



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری

ارومیه

نارسایی کلیه

دکتر هاشم محمود زاده

فوق تخصص نفرولوژی اطفال

منابع: پرستاری کودکان ونگ



****توجه:** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید.

نارسایی حاد و مزمن کلیه:

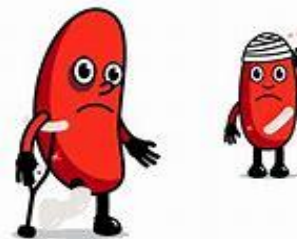
ناتوانی کلیه جهت دفع مواد زائد از بدن و تولید ادرار را نارسایی کلیه می گویند. نارسایی حاد معمولاً برگشت پذیر است در حالی که نارسایی مزمن برگشت ناپذیر بوده و به بیماری مرحله آخر کلیوی منجر می شود.

علل و عوامل مؤثر:

نارسایی حاد: اسهال و استفراغ شدید قرار گرفتن در معرض نفروتوکسیک ها، شوک، انسداد مجاری ادراری، التهاب عروق، تروما، سوختگی، عفونت

نارسایی مزمن: سندرم نفروتیک مقاوم

انسداد و ترومبوز کلیوی، گلومرونفریت، کلیه پلی کیستیک



علائم:

نارسایی حاد: کاهش یا عدم برون ده ادراری، تهوع و استفراغ، کوتاهی تنفس، سستی و بیحالی، تحریک پذیری و سردرد

نارسایی مزمن: خواب آلودگی، بی اشتها و احساس طعم فلز در دهان، تهوع و استفراغ، کاهش و یا عدم برون ده ادراری، هایپرتانسیون، کم خونی



عوارض:

نارسایی حاد کلیوی: تشنج، التهاب مغزی، ادم ریوی، اختلال آب و الکترولیت، عفونت



**** در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:**

کاهش یا عدم برون ده ادراری

افزایش فشارخون

افزایش سریع وزن

تورم مچ پا و شکم

تپش قلب و یا کوتاهی تنفس

خواب آلودگی و سستی و بیحالی

کرامپ عضلانی بویژه در ساق پا

کبود شدگی سریع

مراقبت در منزل:

مصرف به موقع داروها

عدم قطع و یا اضافه کردن

خودسرانه دارو

نارسایی مزمن کلیوی: نارسایی قلب، ادم ریوی، رسوب کلسیم در عروق خونی و مفاصل، بیماری استخوانی و اختلال در متابولیسم D3، التهاب مغزی، زخم معده، اختلال آب و الکترولیت

*** عوارض خطرناک:** تشنج اورمیک، آریتمی قلبی

تست‌های تشخیصی: آزمایشات خونی، سونوگرافی کلیه، گرافی KUB، اسکن کلیه، اسکن‌های هسته‌ای، بیوپسی کلیوی

درمان:

طبی: درمان علت زمینه‌ای، کنترل آب و الکترولیت‌ها، دیالیز، حمایت تغذیه‌ای، **دارویی:** ادرار آورها و داروهای پایین آورنده فشار خون و ...

جراحی: عمل جراحی بر روی یک یا دو کلیه، پیوند کلیه، انجام دیالیز صفاقی یا همودیالیز **علائم هشدار دهنده:**

در صورت افزایش فشار خون، تشنج و گیجی یا لتارژی اقدامات اورژانسی ضروری است.

- انجام استراحت در بین فعالیت‌ها
- رعایت رژیم غذایی توصیه شده
- عدم مصرف نمک همراه غذا
- محدودیت مصرف مایعات
- غذای پر فیبر جهت جلوگیری از یبوست

- رعایت بهداشت دهان و دندان
- عدم تماس با افراد دارای عفونت تنفسی فوقانی



زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره‌های ذیل تماس بگیرید.

کارشناس آموزش: ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش:

آدرس پست الکترونیک:

motahari-urm@umsu.ac.ir